



# Kostpolitik

19. maj 2017

I bestyrelsen har vi efter opfordring fra forældre, drøftet kostpolitik i vuggestue og børnehave.

Firkløveret er som udgangspunkt slikfri som resten af Allerød kommune og der vil derfor ikke blive serveret slik i institutionen. Det bør derfor heller ikke medbringes i madpakkerne eller til uddeling på stuerne.

Ved ”smør selv” opfordres til lokalproduceret eller økologiske produkter hvis muligt. ”Smør selv” er et initiativ fra børnehaverne, hvor børnene er med til selv at lave/smøre maden. Maden er sund og varieret med indkøb fra forældrene efter opslag fra pædagogerne på de enkelte stuer. Der serveres både velkendte livretter, rugbrødsadder og meget andet. Grønt indgår som en naturlig del af måltidet.

Når der holdes fødselsdage i institutionen opfordres der til at servere fx boller med pålæg, frugt, gnavegrønt, pølsehorn, pizzasnegle eller lign. Hvis man ønsker at der serveres kage, pandekager, is eller lign. kan det ikke lade sig gøre i institutionen. Hvis man ønsker at gøre det hjemme er det velset at det gøres i små mængder. Husk på at der er mange fødselsdage der skal fejres på stuen i løbet af et år. Derudover fejres også andre særlige lejligheder som afslutning, fernisering, fester m.v.

Holdes fødselsdage uden for institutionen bestemmer forældrene selv hvad der serveres. Vi vil dog som sagt gerne henstille til, at samme retningslinjer følges som ved fødselsdage i institutionen. Der bør derfor ikke serveres sodavand og slik og der må ikke bringes slik eller lign. med tilbage i institutionen.

Alt sammen for at tilgodese vores kære små.

Bestyrelsen for Firkløveret